

Zeitraum		Pouch-Versorgung/-Training		Ernährung und Lebensweise																																							
Woche	Datum	Tags	Nachts																																								
1	Klinik-Aufenthalt.	Permanente Dauerableitung in der Klinik. (Katheter am Bauch angenäht)		<p align="center"><b>„Fast-Track“-Programm</b></p> <p>individuell aufbauend: Flüssig -&gt; Astronauten- -&gt; passierte Kost</p> <p>➤ <b>Frühmobilisation / Physiotherapie</b></p>																																							
2					3	-	2 x 1 h	Katheter <u>entfernen.</u>	<p align="center"><b>Übergang Passierte Kost -&gt; Normale Kost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fleisch, Fisch, Eier</li> <li>• zusätzlich Gemüse gut gekocht, Tomaten geschält, Apfel fein gerieben, Birnen weich gekocht, Karotten feingerieben</li> </ul> <p>➤ <b>Zunehmende körperliche Belastung.</b></p>	4	-	2 x 2 h	5	-	2 x 3 h	6	-	alle 4 h	Katheter <u>einführen.</u>	<p align="center"><b>Alles möglich, wenn gut gekaut</b></p> <p>Mögliche Probleme/Einschränkungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Katheter-Verstopfung:</b> Pilze Apfelsinenscheiben, Trauben, Rosinen, Spargel, Erbsen, Mais</li> <li>• <b>Üble Gerüche:</b> Kohl, Zwiebeln, Eier, Fisch, Käse</li> <li>• <b>Blähungen:</b> Kohl, Zwiebeln, Erbsen, Bohnen, Birnen, Äpfel, Pflaumen</li> <li>• <b>Dünne Stühle:</b> Früchte, Obstsäfte, Bier, Wein, Spirituosen</li> </ul> <p>➤ <b>Ab 10. Woche zunehmend Sport.</b></p>	7	-	alle 5 h	8	-	alle 6 h	9	-	alle 7 h	10	ab	alle 8 h			Nur <b>bei Bedarf</b> entleeren					und / oder			
3	-	2 x 1 h	Katheter <u>entfernen.</u>	<p align="center"><b>Übergang Passierte Kost -&gt; Normale Kost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fleisch, Fisch, Eier</li> <li>• zusätzlich Gemüse gut gekocht, Tomaten geschält, Apfel fein gerieben, Birnen weich gekocht, Karotten feingerieben</li> </ul> <p>➤ <b>Zunehmende körperliche Belastung.</b></p>																																							
4	-	2 x 2 h																																									
5	-	2 x 3 h																																									
6	-	alle 4 h	Katheter <u>einführen.</u>	<p align="center"><b>Alles möglich, wenn gut gekaut</b></p> <p>Mögliche Probleme/Einschränkungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Katheter-Verstopfung:</b> Pilze Apfelsinenscheiben, Trauben, Rosinen, Spargel, Erbsen, Mais</li> <li>• <b>Üble Gerüche:</b> Kohl, Zwiebeln, Eier, Fisch, Käse</li> <li>• <b>Blähungen:</b> Kohl, Zwiebeln, Erbsen, Bohnen, Birnen, Äpfel, Pflaumen</li> <li>• <b>Dünne Stühle:</b> Früchte, Obstsäfte, Bier, Wein, Spirituosen</li> </ul> <p>➤ <b>Ab 10. Woche zunehmend Sport.</b></p>																																							
7	-	alle 5 h																																									
8	-	alle 6 h																																									
9	-	alle 7 h																																									
10	ab	alle 8 h																																									
		Nur <b>bei Bedarf</b> entleeren																																									
		und / oder																																									
		anspülen.																																									